

УДК 351.74

К ВОПРОСУ ОБ ИЗУЧЕНИИ ЯВЛЕНИЙ «ТУННЕЛЬНОГО ЗРЕНИЯ» В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАБОТНИКОВ ПОЛИЦИИ

А. А. Лукомская

курсант 2 курса

*Днепропетровского государственного
университета внутренних дел (Украина),
учебная группа ОДР-945*

*Научный руководитель: В. Д. Поливанюк,
доцент кафедры тактико-специальной подготовки
Днепропетровского государственного
университета внутренних дел (Украина),
кандидат юридических наук, доцент*

Объяснения механизма возникновения явления «туннельного зрения» можно найти в статьях А. Коуна, опирающихся на исследования немецкого ученого Г. Гельмгольца и американского исследователя Б. Седла [1]. В стрессовых условиях вследствие активации соматической нервной системы в кровь выбрасывается гормон адреналин, который обеспечивает максимальный тонус мышц, в том числе целиарной мышцы глаза. Напряженную целиарную мышцу удерживает хрусталик в расширенном состоянии, позволяя ему пропускать максимальное количество света и лучше видеть цель. В то же время это делает невозможной концентрацию на близких расстояниях и приводит к потере периферийного зрения.

Точного определения туннельного зрения ни один из ученых не дает. С учетом этого мы предлагаем сформулировать понятие «туннельного зрения» как сужение фокуса зрения к небольшой точке или пятну, в котором находится цель или потенциальная угроза.

Стоит заметить, что даже у подготовленного бойца сектор уменьшается минимум на 20–30 % по горизонтали и на 40 % по вертикали [2]. Хотя полностью преодолеть явление «туннельного зрения» невозможно, есть несколько путей уменьшения его влияния на организм.

Во-первых, ввиду того, что человек не в состоянии самостоятельно контролировать 360° пространства, по возможности местность условно делится на части между отдельными работниками подразделения. Такие части называются секторами обзора и закрепляются за лицами для более эффективного наблюдения за местностью, действиями напарников и противника, а также обнаружения и распознавания объектов (целей) [3].

Во-вторых, развитие периферийного зрения достигается путем выполнения несложных упражнений с использованием таблиц Шульте и Шульте-Горбова, специально разработанных для исследования и развития скорости восприятия информации, в частности зрительных поисковых движений. Стандартная таблица Шульте имеет вид квадрата, разделенного на 25 ячеек, в которых на белом фоне в произвольном порядке содержатся числа от 1 до 25. Задача человека — как можно быстрее, в правильной последовательности отыскать все числа, при этом концентрируя взгляд только в центре таблицы, не произнося названия цифр вслух [4].

Следовательно, повышение боеспособности работников Национальной полиции Украины, особенно при выполнении служебно-боевых задач в условиях оперативной обстановки, является крайне актуальной темой. Во время выполнения полномочий полицейские испытывают негативное влияние стрессовых факторов, что существенно снижает их боеспособность, в частности обуславливает возникновение явления «туннельного зрения». Возникновение данного явления приводит к некачественному визуальному восприятию оперативной обстановки и, как следствие, получению неполной информации о ее состоянии. Уменьшение вероятности появления «туннельного зрения» и увеличение сектора обзора достигается путем тренировок периферийного зрения.

-
1. Bruce K. Siddle. Sharpening the Warriors Edge: The Psychology and Science of Training [Electronic resource]. PPCT Research Publications. 1995. 148 p. [Вернуться к статье](#)
 2. Cown A. Vision under stress [Electronic resource]. URL: <http://monderno.com/training-vision-under-stress> (дата обращения: 19.02.2020). [Перейти к источнику](#) [Вернуться к статье](#)
 3. Атлас анатомии человека / перевод с исп. И. Севастьяновой. Харьков : Клуб Семейного Досуга; Белгород : Клуб Семейного досуга, 2008. 80 с. [Вернуться к статье](#)
 4. Helmholtz H. Handbuch der Physiological Optik. Erster Band [Electronic resource]. Hamburg; Leipzig : Verlag von Leopold Voss, 1909. 376 p. [Вернуться к статье](#)